

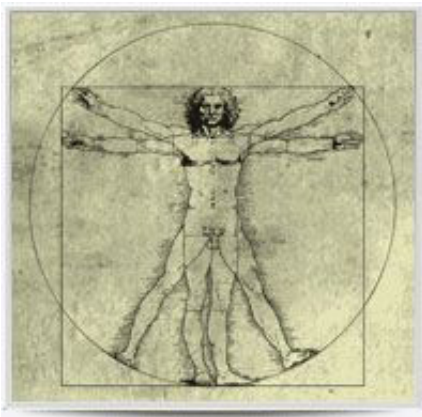
Koerper.com

Date : 12. November 2013

Willkommen auf Koerper.com ...

... Ihrem Informationsportal rund um den menschlichen Körper, Gesundheit, Fitness, Ernährung, Wellness und Beauty. Wir stellen Ihnen in den verschiedenen Kategorien Wissenswertes, spannende und manchmal auch kuriose Fakten vor.

Der menschliche Körper



Entdecken Sie Ihren eigenen **Körper** Muskel für Muskel, Organ für Organ. Wir stellen die Organsysteme vor, beleuchten Ihre Funktionsweisen und ihre Bedeutung für den menschlichen Körper. So eignen Sie sich Stück für Stück wichtiges Wissen an, das Sie auch im Alltag sinnvoll anwenden können. Wir stellen Ihnen in der Rubrik Körper unter anderem folgende Systeme vor:

- [Muskulatur](#)
- [Nervensystem](#)
- Verdauungssystem
- [Haut](#)
- Blutgefäßsystem und [Lymphsystem](#)

Alles rund um die Gesundheit

Lernen Sie in der Rubrik **Gesundheit**, wie Krankheiten entstehen, wie Sie sie richtig bekämpfen und wie Sie sich gesund erhalten. Wir stellen schulmedizinische und alternative Heilmethoden vor. Hier finden Sie unter anderem diese Bereiche:

- [Schulmedizin](#)
- [Alternative Medizin](#)

- Homöopathie
- Heilpflanzen
- Arzneiwirkstoffe

Was Sie über Ernährung wissen sollten

Erfahren Sie in unserer Rubrik [Ernährung](#), wie Sie gesund essen und was überhaupt in Ihrer Nahrung steckt. Hier finden Sie viele Informationen rund um verschiedene Nährstoffe und Ernährungsweisen. Wir beleuchten aktuelle Entwicklungen genauso wie überlieferte Ernährungsweisheiten. Entdecken Sie in dieser Rubrik unter anderem Informationen über:

- die [Nährstoffe](#)
- Diäten
- Ernährungsformen wie Vegetarismus und Veganismus

Mit Sport und Fitness gesund und schlank

Werden und bleiben Sie fit mit den Fitnessartikeln unserer [Sport- und Fitnessrubrik](#). Von Bodybuilding bis Pilates, von Theraband bis Multipresse gibt es hier alles, was Sie für Ihr Training wissen sollten. Wir geben Ihnen eine Einführung in die verschiedenen Sportarten, beleuchten Trainingspläne und Trainingsmethoden. Nutzen Sie diese gebündelten Informationen für ein effektiveres Training und mehr Spaß beim Sport. In dieser Kategorie erwarten Sie unter anderem diese Themen:

- Bodybuilding
- Cardio-Geräte, Kraftmaschinen und andere Trainingsgeräte
- Trainingssysteme
- Abnehmen mit Sport

Beauty - Fühlen Sie sich schön

Fühlen Sie sich wohl und schön mit den Tipps und Tricks aus unserer Kategorie [Beauty](#). Wir tauchen für Sie ein in die Welt der Schönheit und der genussvollen Körperpflege. Von Bio-Shampoo und Körperpeeling bis hin zu selbstgemachten Cremes und aktuellen Makeup-Tipps finden Sie spannende Informationen, die auch Ihren Alltag ein wenig schöner gestalten. Entdecken Sie in dieser Rubrik unter anderem diese Themen:

- Naturkosmetik
- Make up

- Rezepte für Kosmetik und Parfums zum Selbermachen
- Körperpflege
- Haarpflege

Wellness - Entspannen und wohl fühlen

Lassen Sie es sich gut gehen, mit unseren entspannenden Ideen rund um [Wellness](#) und Erholung. In dieser Rubrik geht es darum, einfach mal die Seele baumeln zu lassen, Entspannung genießen und den Stress des Alltags zu reduzieren. Wir heißen Sie hier willkommen zu Themen wie:

- Sauna
- Wellness-Massagen
- Wellness-Urlaub
- Stressmanagement

Immer im Bild mit unserem koerper.com Magazin

Sie wollen die aktuellen Makeup-Trends auf keinen Fall verpassen? Oder suchen Sie vielleicht noch die perfekte Bodylotion nach dem Duschen? Vielleicht möchten Sie auch die neuesten Gesundheitstipps auf keinen Fall verpassen oder Ihr Training weiter optimieren? Dann sind Sie in unserem koerper.com Magazin genau richtig. Hier stellen Wir Ihnen neueste Erkenntnisse aus Sport und Gesundheit vor. Wir testen für Sie die verschiedensten Produkte und entdecken leckere Rezepte für eine gesunde Ernährung. Dies und vieles mehr erwartet Sie Woche für Woche im bunten Themen Mix unseres Magazins.

In diesem Sinne heißen wir Sie willkommen auf dem Portal für Neugierige und Wissenshungrige. Hereinspaziert! Es gibt viel und immer wieder Neues zu entdecken!

Ihre Koerper.com-Redaktion