

# Aminosäuren

Date : 1. Januar 2014

## Aminosäuren



Aminosäuren sind Proteinbausteine. In unserem Körper sind 20 unterschiedliche Aminosäuren vorhanden, die sich in verschiedenster Reihenfolge anordnen können. In Aminosäuren ist Sauerstoff, Wasserstoff und Kohlenstoff enthalten. Zudem weisen sie mindestens eine Aminogruppe auf, die aus einem Stickstoffatom und zwei Wasserstoffatomen (Aminogruppe =  $\text{NH}_2$ ) besteht. Eine Kette aus Aminosäuren wird als Peptid bezeichnet. Dementsprechend wird die chemische Bindung zwischen zwei benachbarten Aminosäuren mit dem Begriff Peptidbindung umschrieben.

10 der 20 Aminosäuren können nicht selbst vom menschlichen Körper hergestellt werden. Diese Aminosäuren werden essenzielle Aminosäuren genannt. Die essenziellen Aminosäuren müssen wir mit der Nahrung aufnehmen. Die anderen 10 Aminosäuren, die unser Körper benötigt, werden durch chemische Umwandlung aus den 10 essenziellen Aminosäuren hergestellt.