

Beauty

Date : 12. November 2013

Beauty



Das Äußere hat heutzutage einen hohen Stellenwert. Gut aussehende Menschen haben es im Leben leichter und sind in der Gesellschaft anerkannter. Jeder wünscht sich eine schöne, makellose Haut, glänzendes Haar und ein faltenfreies Gesicht. Immer mehr Menschen suchen Beauty- und Kosmetikstudios auf und geben ihr Geld für ein besseres Aussehen aus. Die Schönheitsbranche boomt.

Schönheit kommt bekanntlich von innen. Was innen ist, strahlt man auch aus. Für eine natürliche Schönheit sollten Sie also nicht nur ein Kosmetikstudio aufsuchen, sondern Körper, Geist und Seele miteinander im Einklang bringen. Dafür ist eine gesunde [Ernährung](#) mindestens genauso wichtig wie ausreichend Schlaf. Eine gesunde Lebensweise ist also das A & O für die innere – und damit auch für die äußere - Schönheit.

Die Möglichkeiten, sich selbst zu verschönern oder verschönern zu lassen, sind mannigfaltig. Neben der Ernährung sind Sport und Wellness zwei weitere wichtige Beauty-Faktoren. Doch auch die tägliche Körperpflege und reine Beauty-Behandlungen tragen dazu bei, dass auch Sie gern in den Spiegel schauen.

Wir stellen Ihnen zu den verschiedensten Beauty-Themen spannende Artikel zusammen. Dazu gehören:

- Haarpflege
- Hautpflege
- Nagelpflege und Nageldesign

- medizinische Kosmetik
- Natur-Kosmetik
- Gesichtsmasken
- Make-up
- Schönheitschirurgie

Entdecken Sie in unserem Beauty-Bereich Ideen, Tipps und Tricks, wie auch Sie sich rundum wohl und schön fühlen. Regelmäßig finden Sie in dieser Rubrik neue Artikel. Es lohnt sich also, öfter mal vorbeizuschauen!