

Gesundheit

Date : 12. November 2013

Gesundheit



Der Philosoph Friedrich Nietzsche befand einmal: "Gesundheit ist dasjenige Maß an Krankheit, das es mir noch erlaubt, meinen wesentlichen Beschäftigungen nachzugehen." Freud dagegen meinte: "Gesundheit ist die Fähigkeit, lieben und arbeiten zu können." Die moderne Definition der Weltgesundheitsorganisation WHO beschreibt Gesundheit als den "Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens und nicht nur das Fehlen von Krankheit oder Gebrechen".

So gibt es bis heute viele Ansichten und Definitionen, was Gesundheit nun genau sein soll. Klar ist jedoch: Gesundheit ist unser höchstes Gut. Sie ist unbezahlbar und jeder Mensch wünscht sie sich. Doch wie bleiben wir gesund? Und was passiert bei den verschiedenen [Krankheiten](#) in unserem Körper? Wie funktionieren Therapien und Heilsysteme? In dieser Rubrik erhalten Sie Antworten auf diese und viele weitere Fragen rund um Ihre Gesundheit. Entdecken Sie Heilpflanzen, erfahren Sie mehr über die verschiedensten Krankheiten des Menschen, lesen Sie spannende Artikel über moderne Heilverfahren und vieles mehr.

Außerdem zeigen wir Ihnen, was Sie aktiv für Ihre Gesundheit tun können. Die Möglichkeiten sind vielfältig. Von der Vorsorgeuntersuchung über gesunde, abwechslungsreiche Ernährung bis hin zu regelmäßiger Bewegung und kreativen Hobbys gibt es viele Wege, gesund zu werden und gesund zu bleiben. Ein wesentlicher Baustein: Glück. Leben Sie so, dass Sie glücklich sind. Ihre Psyche und Ihr Körper werden es Ihnen mit einer stabileren Gesundheit danken.

Tauchen Sie mit uns in dieser Rubrik von koerper.com ein in das spannende, vielseitige und immer neue Feld der Gesundheit. Wir halten für Sie regelmäßig neue, spannende Artikel bereit!