

Studioauswahl

Date : 1. Januar 2014

Studioauswahl - Fitnessstudio wählen



Bei der großen Anzahl an Fitnessstudios, die es heutzutage in Deutschland gibt, fällt die Studioauswahl oft schwer. Machen Sie sich vorab Gedanken darüber, was Sie sich vom Fitnessstudio wünschen, damit Sie ggf. eine geeignete Vorauswahl treffen können. Wenn Sie beispielsweise Wert auf persönliche Kontakte und einen freundschaftlichen Umgang legen, sind Sie in einem kleinen Fitnessstudio besser aufgehoben als in einem großen Fitnesscenter einer Kette, wo man eher anonym bleibt.

Viele Fitnessstudios bieten die Möglichkeiten eines kostenlosen Probetrainings an. Nutzen Sie diese Chance, um sich ein genaues Bild von den Einrichtungen zu machen und herauszufinden, ob Angebot, Atmosphäre und alles weitere, dem entspricht, was Sie sich vorstellen. Wenn Sie sich schon beim Probetraining nicht wohl fühlen, werden Sie sich später kaum die Zeit fürs regelmäßige Training nehmen und gerne ins Fitnessstudio fahren.

Achten Sie bei der Studioauswahl auch auf die Lage des Studios. Liegt das Fitnessstudio günstig in der Nähe Ihrer Wohnung oder Ihres Arbeitsplatzes oder müssten Sie weitere Fahrten in Kauf nehmen? Wenn Sie mit dem Auto zum Training fahren, sollten Sie sicherstellen, dass ausreichende Parkmöglichkeiten vorhanden sind.

Vor dem Vertragsabschluss mit dem Fitnessstudio, sollten Sie den Vertrag genau lesen und dabei insbesondere auf die Laufzeit der Mitgliedschaft und die Kündigungsfristen achten. Viele Studios werben mit attraktiven Sonderangeboten und Spezialtarifen, scheuen Sie sich nicht, danach zu fragen.