

Nutzungshinweise für diese Seite

Date : 11. Juni 2014

Haftungsausschluss

Die Informationen auf koerper.com dienen ausschließlich Ihrer persönlichen Information und sollen Sie mit Wissen beim Gang zu Arzt, Apotheker, Therapeuten oder Trainer unterstützen. Sie ersetzen jedoch keinesfalls die Konsultation eines ausgebildeten medizinischen oder sportlichen Profis.

Das Team von koerper.com übernimmt keinerlei Gewährleistung für die Richtigkeit, Genauigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der auf diesen Seiten zur Verfügung gestellten Informationen.

Medizinische Informationen

Medizinische und anatomische Informationen auf koerper.com sind allgemeiner und grundsätzlicher Natur und können daher nicht den individuellen Gegebenheiten des Einzelfalles Rechnung tragen. Dies kann nur die Konsultation eines Arztes oder Heilpraktikers, der aufgrund des persönlichen Befundes eine Diagnose stellt. Die hier präsentierten Informationen sollen Ihnen als Leser lediglich zusätzliche Hilfen beim Gespräch mit Ihrem Mediziner bieten.

Unser Informationsangebot ist ausdrücklich keine Beratung zu Krankheiten und bietet auch keine konkreten Kaufempfehlungen oder -aufforderungen für Medikamente und andere Gesundheitsprodukte sowie für Diagnoseverfahren und Therapien.

Achtung: Unsere medizinischen Informationen dienen *nicht* als Grundlage für eine Selbstmedikation! Sie dienen also nicht der Diagnosestellung und/oder Auswahl von Therapien und Medikamenten, als Empfehlung zum Wechsel oder Absetzen von Medikamenten und anderen Gesundheitsprodukten ohne vorherige Konsultation eines Mediziners. Wenden Sie sich vor der Anwendung, Änderung oder dem Absetzen *immer* an Ihren Arzt oder Apotheker!

Sportliche Informationen

Das Training ist immer auf den einzelnen Sportler zuzuschneiden und muss seine gesundheitlichen Gegebenheiten, körperlichen Voraussetzungen und sein organisatorisches Umfeld betrachten. Daher sind unsere Informationen zu den verschiedenen Sportarten grundsätzlicher Natur und sollen Sie in der Wahl Ihres Sports oder Ihrer Trainingsmethode mit Grundlagenwissen unterstützen. Holen Sie sich im Zweifelsfalle jedoch immer das Feedback eines ausgebildeten Trainers hinzu, um Ihr Training optimal und gesund zu gestalten.

Wenn Sie unter gesundheitlichen Einschränkungen leiden oder zum ersten Mal Sport treiben, sollten Sie vorher mit Ihrem Arzt Rücksprache halten, um Ihre Gesundheit nicht zu gefährden.